



DENTIFRICIO ISTRUZIONI PER L'USO

Nella nostra pratica quotidiana i genitori ci chiedono spesso quale sia il dentifricio giusto da acquistare. Ecco 6 semplici consigli per scegliere consapevolmente ed utilizzare al meglio uno dei principali strumenti a nostra disposizione per la prevenzione della malattia cariosa.



FLUORO

Deve contenerne almeno 1000 ppm (parti per milione). Dai 6 mesi ai 6 anni di età dovrà esserci il controllo dei genitori.



GUSTO

L'importante è che piaccia :) Facciamolo scegliere ai bimbi, così li coinvolgeremo in maniera attiva e lo utilizzeranno più volentieri



COMPOSIZIONE

Un buon dentifricio non dovrà contenere coloranti e dovrà avere non più di un conservante, meglio se di uso alimentare.



QUANTO

Non serve riempire lo spazzolino di dentifricio! Dopo i 3 anni ne va utilizzata una sfera grande come un pisello. Tra 0-3 anni grande quanto un chicco di riso.



QUANDO

I denti vanno lavati almeno dopo colazione e dopo cena!!! Per chi vuole il meglio l'ideale rimena dopo ogni pasto.



COME

Sputare e non sciacquare, va eliminato l'eccesso di dentifricio ma lasciato agire il fluoro per proteggere a lungo i nostri denti.

PER OGNI DUBBIO O PROBLEMA TELEFONA SIAMO A TUA COMPLETA DISPOSIZIONE!

Il vostro sorriso

0422 421971

www.studiogazzolaortodonzia.it



la nostra passione!



Parcheggio Privato



Via Masutto, 11 - 31100 Treviso



SPAZZOLINO

ISTRUZIONI

PER L'USO

Spazzolino elettrico e manuale possono dare entrambi ottimi risultati, per voi una rapida guida.

L'importante è ricordarsi di spazzolare per bene tutte le superfici dei denti:

- **Linguale:** la parte verso l'interno della bocca
- **Vestibolare:** la parte esterna dei denti
- **Occlusale:** la parte che mastica



ELETTRICO

I modelli attuali permettono un'ottima pulizia con maggior rispetto delle gengive ma richiedono più tempo e manualità. Li consigliamo soprattutto a chi ha problemi di recessioni gengivali.



MANUALE

Con una testina più grande richiede meno tempo per una pulizia completa. E' più semplice da usare e più adatto ai bambini. Va cambiato quando le setole si aprono.



COME

Va utilizzato per circa 2 minuti spazzolando una ad una tutte le superfici di ogni dente. Non serve applicare una pressione eccessiva, è il movimento che pulisce!



COME

Si spazzola dalla gengiva verso il dente o, per ricordarsi meglio, dal rosso verso il bianco. I rilevatori di placca aiutano nei primi tempi. Ricordarsi di spazzolare anche la lingua!

PER OGNI DUBBIO O PROBLEMA TELEFONA SIAMO A TUA COMPLETA DISPOSIZIONE!

Il vostro sorriso

0422 421971

www.studiogazzolaortodonzia.it



la nostra passione!



Parcheggio Privato



Via Masutto, 11 - 31100 Treviso